

お土産や渡航までに やっておきたいTIPS お勧め事項



ACEJ

一般財団法人 JSAF
Global Language Education

◆お土産

ホストファミリーに、ちょっとしたお土産を持って行ってあげると喜ばれます。

ただ、お土産は、あくまでも話の種、せっかく渡すので自分のコミュニケーションの話題やきっかけとして活用できるものを幅広く、と考えるとよいでしょう！

渡すものに関して、英語で説明をできるようにしておきましょう。

※高価な物は避けてください。特に、家族全員に用意する必要はありません。

よくお土産として喜ばれるのが日本のお菓子や文房具などです。

（百円ショップグッズや小分けのお菓子）

お菓子は抹茶味のチョコレートなどが人気があります。

餡子や和菓子は海外の人の口に合わないケースが多いです。

（餡子や海苔など黒っぽい食べ物は海外であまり見慣れていなくて食べないので、見た目が好まれないケースが多いです）

小さなものであればスーツケースにも入りますし、ちょっとした御礼や挨拶として学校のお友達に配ることも可能です。小さな子供のいる家庭では、キャラクターグッズも喜ばれます。ホストファミリーへのお土産のほかに、いくつか用意しておけば、現地でお世話になった先生や、スタッフ、親しくなった方に差し上げることができます。

キャラクターもの参考例：任天堂（マリオ、カービィ、スプラトゥーン、ゼルダ、ヨッシーなど）やポケモン、サンリオ

（キティちゃん）、アニメ（ナルト、ワンピース、ドラゴンボール、鬼滅の刃など）

※オセアニア（オーストラリア、ニュージーランドへ渡航予定の方は食品の持ち込みは不可です。気を付けて下さい。）



ACEJ

一般財団法人 JSAF
Global Language Education

ACEJ参加生が持って行って喜ばれたもの参考例①

- ・スーパーで買ったお菓子（抹茶のキットカット、ティーパック、マリオのグミ、梅干し（アイルランドにはないようで盛り上がった）
- ・きのこの山・たけのこの里の大袋→学校での友達づくりに役立ちました。
- ・抹茶のお菓子
- ・くるみっこ
- ・グミ
- ・五穀屋の山むすび、雪の宿（おせんべい）
- ・ポケモンのジッパー
- ・ぷっちょ、ハイチュウ
- ・カステラ
- ・・沖縄の雪塩ちんすこう
- ・インスタントラーメン



ACEJ

一般財団法人 JSAF
Global Language Education

◆ やっておきたいお勧め事項

(1) 自分の国・住んでいる地域について英語で説明できるようにしよう。

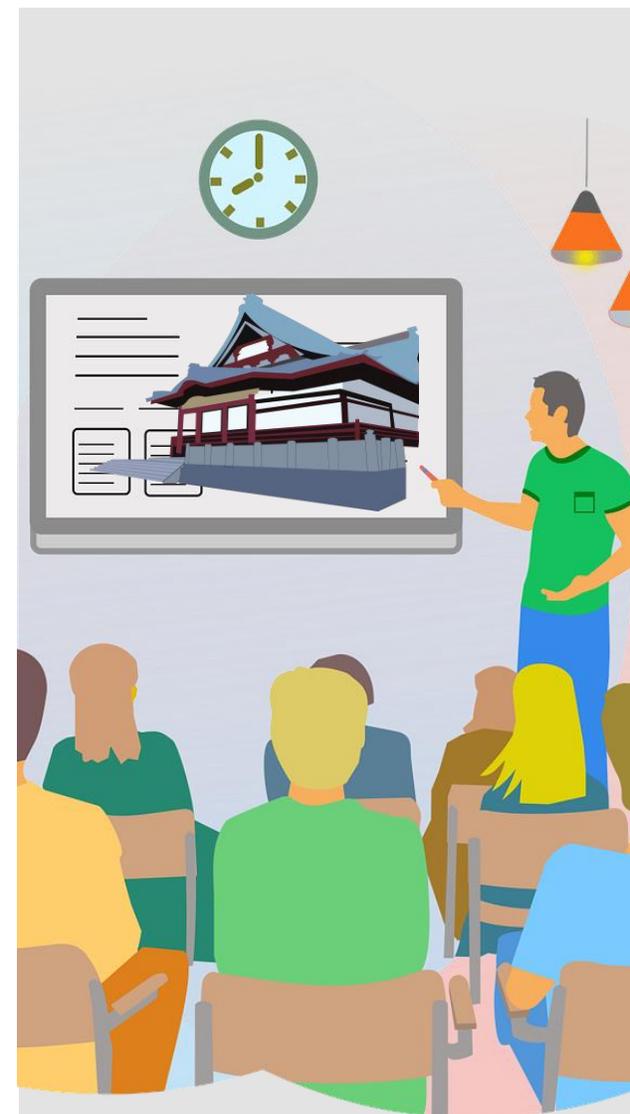
学校のプレゼンテーションや留学生同士の会話ではあなたの国ではどうなの？と聞かれることが多々あります。自分の母国について知り、説明できることは英語の勉強と同じくらい大切なことです！紹介できる映像や写真（地域や家族、自分の写真）などもスマホに入っていると、会話の種にもなっておすすめです。

同じ趣味でお友達が増えることもしばしば、例えば音楽やスポーツ、アニメ、ゲームなど自分の趣味もぜひ深堀してみてください。英語の勉強も大切ですが、ぜひ渡航前にたくさん楽しいことを考えて、現地でこれやってみたいな！とやることリスト・目標リストを沢山作ってください。



◆ 参加生の体験談

自分が思っていたより周りの人々の日本への関心が高く、知られてることもかなりありました。渡航先について調べておくことはもちろんですが、日本のことを知っておくことも必要だなと感じました。



ACEJ

一般財団法人 JSAF
Global Language Education

(2)自分の滞在する地域について知る努力をしよう。 (映画を通して英語も同時に勉強)

自分の渡航する地域で有名な事柄について事前に知っておくと、自分はこれを知っているよ！とネイティブとの話のきっかけになることもあります。（私たちが海外から来た人に日本のこれを知っているよ！と言われたら、関心を持ってきているなと思って嬉しい気持ちになりますよね。）

例えば、ニュージーランドで撮影されたことで有名なロードオブザリングやイギリスのハリーポッターなど、渡航するまでに現地にちなんだ映画を観ておくことでお話の種のきっかけになるかもしれません。英語の勉強にもなるので、ぜひ映画も活用してみてくださいね。



ACEJ

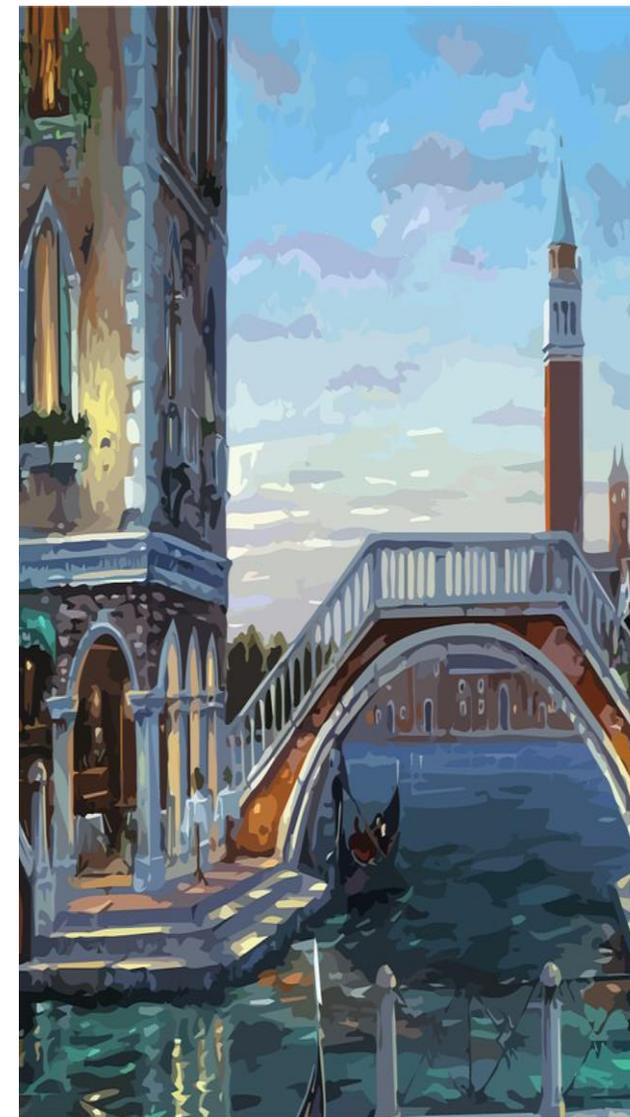
一般財団法人 JSAF
Global Language Education

参考例

イギリス：文学（シャーロックホームズやハリーポッターなど）、音楽（ビートルズなど）、サッカー

アイルランド：アイリッシュ・ミュージックやケルト文化について（ケルト文化について学ぶ：ぜひアイルランドのジブリ版と呼ばれているアニメーション『ブレンダンとケルズの秘密』もおすすめです。

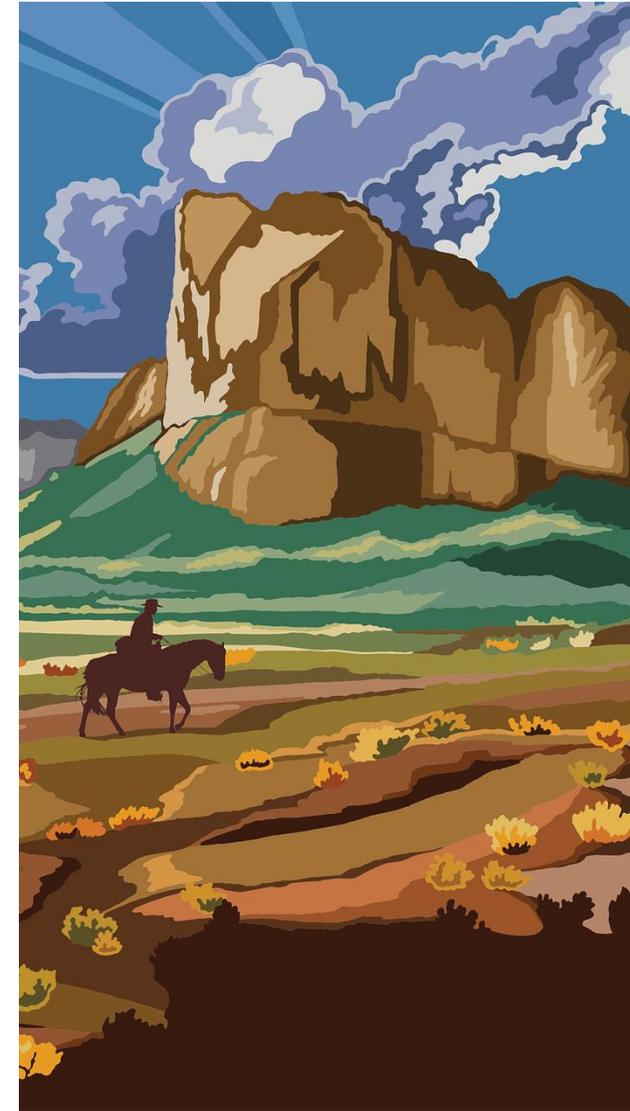
マルタ：マルタは街全体が世界遺産としても登録されている美しい都市です。有名な遺跡や神殿をしらべてみたり、歴史について事前に知っておくと渡航時にも役立ちます。
（映画参考：コンフィデンスマンJP（日本の映画！）、ジュラシック・ワールド/新たなる支配者）



オーストラリア：オーストラリアで特有の動物たちについて知っておく。（コアラやカンガルーの他にもたくさん日本では知られていない動物がいます！）オーストラリアはヨーロッパ、アジア、アボリジナルの文化が融合した多文化国家です。渡航前に動画などでオーストラリアの歴史を観ておく参考になります。

ニュージーランド：『ロードオブザリング』、『ホビット』の撮影地への観光ツアーなどを開催している学校も非常に多いです。事前に映画を観ておく参考になるでしょう。また、ニュージーランドはアイスクリームやジェラートが大好きな国としても有名で、例年ACEJ派遣生もジェラート巡りやカフェ巡りなどを楽しんでいます。特に有名なのはホーキーポーキーというキャラメルの入ったアイスです。日本のスーパーでも買えますがぜひ、渡航前に食べてみて現地で食べ比べるのもいいですね。

カナダ・アメリカ：アメリカはもちろん、カナダは北のハリウッドと呼ばれるくらい映画の舞台やロケ地、カナダ出身の映画監督など非常に多く、ハリウッドスターなどもよく都市で見かけた！などと声を聞くことも多いです。ぜひ自分の行く地域で舞台になっている映画やお気に入りを探してみてください。アメリカに行く人は『ハイスクールミュージカル』『Glee』などのテレビドラマもおすすめ。



ACEJ

一般財団法人 JSAF
Global Language Education