

天候について

現地で予想される天候を理解しておくことは重要です。

秋～冬にかけては、暖かい服装、冬用のレインコート・ジャケット、防水性の靴もお勧めします。現地の平均気温は事前に自分の渡航する地域について確認しておきましょう。万が一、現地到着後に想定より寒い場合は、現地のモール等でも、洋服は調達ができますので、臨機応変に重ね着がしやすいヒートテックなど、着脱がしやすい服装を日本からは事前しましょう。

現地での食

海外はあらゆるタイプの料理に対応しています。市内中心部には多くのアジア料理店がある場合もございます。

基本的な英語圏の朝食は、紅茶、コーヒー、トーストまたはシリアルです。もし温かいスープやおかゆを好む場合は、ホストファミリーに相談してみてください。

ホストファミリーと生活の時間が異なる場合は、ご自身でキッチンを使用されるケースもあるかと思いますが、

電子レンジやケトルの使用方法是、必ず事前にホストファミリーへ相談の上、質問や疑問点は使用する前に遠慮なく訪ねて下さい。（質問をせず壊してしまうケースが多々あります。）

キッチンの使用方法については、事前によくホストファミリーからルールを確認しておきましょう。

バスルームの使用と個人の洗面用具

基本的に専用バスルームは一般的ではありません。家族で共有するのが一般的です。

日本とは違い、海外はどの地域でも水不足、電気光熱費が非常に高額のため、シャワーは 5 分程度で使い終わるように、渡航前から練習をしておいてください。

※水道光熱費が高額ということもありますが、海外はそもそも日本と構造が異なり、各家庭で 1 日のお湯をタンクに沸かし、補充しています。

そのため、一人が使用しすぎてしまうと、次に使う人のお湯がなくなってしまうことが予測されます。

使用後は、バスルームを綺麗にして次に使う人が気持ちよく使えるようにこころがけましょう。

シャワーを浴びるのに最適な時間帯も、事前にホストファミリーに尋ねてください。

また、ドライヤーなど音の出るものを使う場合も、時間帯を考慮してください。

シャンプー、シャワージェル、歯磨き粉などの洗面用具は、携帯用を現地へ持参し、残りは現地で調達をするようにお願いします。備え付けは基本的にはございません。

トイレに入れるのはトイレットペーパーだけで、その他のものはゴミ箱に入れること。

水圧が、日本と比較すると非常に弱いため、トイレットペーパーの使用にもくれぐれも注意してください。

紙を流す際は、少しずつ、詰まらないように気を付けること。

洗濯は基本的に週 1 回です。現地到着後にホストファミリーにルールや使用方法を学び、ご自身で洗濯をするようにお願いします。

分からないことがあれば、遠慮なくホストファミリーに相談してください。

借りているものや備え付けの破損について

万が一、使用方法を誤り何かお借りしているものを破損してしまった際は、直ちにホストファミリーに相談しましょう。

留学保険に入って皆さんは渡航されますので、保険でカバーできる可能性もあります。事前に AIG 保険ブックレットは渡航する際、受け取れ次第熟読して渡航しましょう。

※食事のことや、暑い、寒い、こうしてほしいなど、希望がある場合は、臆することなくホストファミリーに相談をしてください。

何度もお伝えしていますが、小さなことでも積極的に質問し、自分の意見を YES, NO ではっきり相手に伝えることは皆さんのお仕事です。

上記内容も踏まえ、ホストファミリー宅へ到着され次第、各ご自宅のハウスルールについて確認を行ってください。