

オセアニア圏へ渡航予定の皆様へ

ホストファミリーへのお土産の選び方

～「すぐ使えて」「説明不要」「見た目ですぐ日本らしさが伝わる」がベスト

オーストラリア・ニュージーランドは世界有数の検疫（Biosecurity）が厳しい地域で、食品は申告義務があり、持ち込み禁止や最悪の場合入国拒否・罰金対象になることもあります。したがって、ホストファミリーへのお土産は食品以外が安心です。

【100均で買える＆すぐ使える！実用系ホストファミリー向けお土産】

- ✓ マグネット（和柄・浮世絵・富士山など） 冷蔵庫に貼れる。日本の風景やモチーフで喜ばれる。軽くて壊れない。
- ✓ 靴下（富士山・桜柄など） 日本のデザイン＋実用的。サイズは「フリーサイズ」でOK。
- ✓ エコバッグ（和柄や日本モチーフ） 100均で折りたたみの軽いものを買う。海外でも日常的に使われる。
- ✓ キッチンタオル・ふきん（和柄） 台所で必ず使えるし、デザインも日本らしくて好評。

+α：これもおすすめ（あえて100均でなくてもOK）

日本の風景のカレンダー（A4以下） 空港や本屋で500円前後。実用＋飾りに最適。
日本語の名前を書く筆ペン＋カード筆ペンでホストの名前を漢字風書いてあげると感動されることも。

【注意点や避けた方がよいもの（何か心配なことがあればACEJにいつでも相談してください。）】

- アルコール（宗教や年齢によるNGあり）
- 肉・魚製品（検疫に引っかかる可能性）
- 強い香りのお香など（好みが変わる）
- 高価すぎるもの（お返しに気を遣わせてしまう）
- 金属製や陶器は避ける（重く壊れやすい）
- 宗教的配慮：動物・宗教関連モチーフ（例：招き猫・神社など）は念のため避けると無難
- 包装済の状態でもとめておくと空港でも安心（検疫で説明不要）

+α：ミニ英語カードを添える

（例）

Thank you very much for hosting me!
These are some small gifts from Japan.
I hope you enjoy them.
どうぞよろしくお祈りします。

From: [名前]